**Senderismo Los Quetzales en medio día**

El sendero Los Quetzales es el más famoso y uno de los más bellos de la zona. Este recorrido que lo invita a adentrarse en el Parque Nacional Volcán Barú, inicia en la estación Anam de Alto Chiquero hasta Boquete y continúa por los senderos de la selva lluviosa, siguiendo el curso del río Caldera, el cual atravesará posteriormente para adentrarse en el bosque y admirar sus encantadores paisajes. Las selvas lluviosas de la zona son el hábitat de 250 especies de aves y son ideales para la observación de las aves, sobre todo, de las especies raras, entre las que destaca el resplandeciente Quetzal, venerado por los Mayas y Aztecas, para quienes representaba el dios del cielo.

DURACIÓN: 4 horas – 4 kilómetros aproximadamente.

HORARIO: a convenir.

GUÍA: en español/inglés.

DIFICULTAD: media.

INCLUYE: traslados desde y hacia el hotel, entrada al parque, bebida caliente a mitad de camino y refrigerio.

INDUMENTARIA RECOMENDADA: ropa y zapatos de senderismo, protector solar, lentes de sol, repelente, baterías y chaqueta impermeable y cortaviento.

NOTA: no se recomienda durante la época lluviosa, entre los meses de abril y diciembre, debido a que los senderos pueden estar fangosos.